## Der Hamer'sche Kompaß auf der Kurve des biologischen Jahresrhythmus Fähigkeit zur Anspannung Intensität der psycho-biologischen Darstellung: Potentialkurve und Aktuelle Kurve mit Konfliktverlauf von ungelöstem biologischen Alltagskonflikt mit geringer Konfliktintensität Belastung Vitalität u. Kapazität Zeit vermehrter Rheumaschübe, Stirn-bzw. Nebenhöhlenentzündungen, Kopfschmerzen usw. Wahrnehmungs-Intensität typische Grippezeit psycho-biologische jahreszeitlicher psycho-biologischer Belastungshorizont Intensität der psycho-biologischen Entspannung - DHS-Schwelle Fähigkeit zur Entspannung - Potential-Kurve (potentielle Belastungsfähigkeit in psycho-biolog. Idealzustand) - Aktuelle Kurve (normale Alltagsbelastung) - S2 = Schatten 2. Grades = Tonskala = NEL (Negative Emotionale Ladung)